

SAGRAMENT DE LA PENITÈNCIA

o reconciliació d'un sol penitent

TEMPS QUARESMA

LA PENITÈNCIA DISPOSA A PARTICIPAR MILLOR EN EL MISTERI PASQUAL DE CRIST, SALVADOR DEL MÓN

La Quaresma és un temps fort de la vida de l'Església. Es la preparació per a la Pasqua, en la qual celebrem la mort i la resurrecció de Crist. Aquesta festa ens fa avinent i actual el do de la salvació. La Quaresma, camí de conversió, ens condueix, doncs, a la joiosa celebració de la cinquantena pasqual.

El sagrament de la Penitència o Reconciliació ajuda la nostra preparació espiritual per a unir-nos més íntimament a Crist, mort i ressuscitat. Nosaltres hem de morir al pecat per tal de dur una nova vida. Es tracta de la maduració del nostre baptisme.

Oració

Déu i Pare nostre, que per la passió del vostre Fill, ens heu donat la vida, feu que, compartint la seva mort per la penitència, puguem també participar de la seva resurrecció.

Diu Isaïes

“¿Qui ho pot creure, allò que hem sentit? ¿A qui s’ha revelat la potència del braç del Senyor? El servent ha crescut davant d’ell com un rebrot, com la soca tallada que reviu en una terra eixuta; no tenia ni figura... era menyspreat, rebuig entre els homes, home fet al dolor i acostumat a la malaltia, semblant a aquells que ens repugna de mirar, el menyspreàvem i el teníem per no res. Tanmateix, ell portava les nostres malalties, i havia pres damunt seu els nostres dolors...”

Examen de consciència

La darrera celebració de la penitència,
fou per a mi un motiu de progrés espiritual?
Prego diàriament amb delicadesa i atenció?
M'adreço al Pare amb el desig sincer d'acomplir sempre
el seu voler i no el meu?

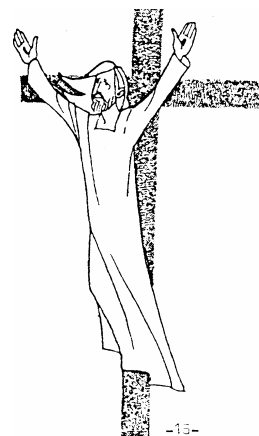
Participo, tal com es el meu deure de membre de l'Església,
en la missa dominical?
Sóc fidel a l'observança penitencial dels divendres?

Llegeixo la Paraula de Déu, especialment els evangelis?
Em procuro una adequada formació cristiana
i aclareixo els possibles dubtes de fe?
Tinc cura de demanar la classe de religió
per als fills i d'inscriure'ls a la catequesi parroquial?

Estimo l'Església i faig cas de les seves directrius?
En parlo bé i l'ajudo en les necessitats evangelitzadores,
cultuals i materials?
La critico com si no en formés part?

Tracto els familiars amb delicadesa i amor?
Procuro que a casa regnin la pau i l'alegria?
Imposo sempre els meus criteris?
Vull ser servit amb exigències?
Com a pare o mare, vaig més enllà de la solució

de les necessitats materials dels meus?
Transmeto valors i criteris evangèlics?
Sóc capaç de dialogar?
Com a fill, respecto els pares i els ajudo?
Si sóc casat, em mantic fidel al matrimoni?
Si em preparo per al matrimoni,
sóc pur en el tracte amb la persona amb qui un dia em penso unir?
Si sóc sacerdot o persona en religió, visc amb goig i generositat
el lliurament a Déu i als germans?



Sóc persona de pau?
Em deixo influir per l'antipatia o els mals records passats
a l'hora de tractar els altres?

Sóc complidor i solidari en la tasca laboral?
Si tinc responsabilitat damunt d'altres,
els tracto amb respecte
i no els poso tasques innecessàries o humiliants?
Si sóc el patró, retribueixo justament,
és a dir, donant allò que cal per viure amb dignitat?
Sóc honrat en els meus afers i, si cal, restitueixo?

Sóc net de cor?
Domino les passions?
Respecto la vida?
Sóc misericordiós?
Crítico, calumnio o difamo?
Em deixo dur per l'enveja?
Controlo la ira?
Sóc prudent?
Sóc bon ciutadà i em sento responsable
de la convivència entre tots?
Sóc una persona oberta a la veritat?
Em tinc per millor que els altres?



**Jo confesso a Déu totpoderós i a vosaltres
germans, que he pecat per culpa meva, de
pensament, paraula, obra i omissió. Per això,
demano a la Verge Maria, Mare de Déu, als àngels
i als sants, i a vosaltres, germans, que pregueu
per mi a Déu, nostre Senyor.**

ARA CONFESSARÀS ELS TEUS PECATS

Fes-ho així:

En el nom del Pare i del Fil i de l'Esperit Sant. Amén.

El sacerdot diu:

Que Déu t'il·lumini i et faci el do de reconèixer els teus pecats i la seva misericòrdia.

Tu respons:

Amén.

Ara el sacerdot llegeix un breu text bíblic.

FES LA CONFESSIÓ DELS PECATS I ACCEPTA L'OBRA PENITENCIAL QUE T'INDICARÀ EL SACERDOT

Digues en veu alta, davant el sacerdot, aquesta pregària:

Recordeu-vos, Senyor, de la vostra pietat i de l'amor que ens teniu sempre. No us recordeu dels pecats que he comès, Compadiu-vos de mi, vós que estimeu tant.

Ara el sacerdot **imposa les mans i dóna l'absolució.**

Segueix aquesta breu **acció de gràcies.** Sacerdot:

Enaltiu el Senyor; que n'és de bo!

Penitent:

Perdura eternament el seu amor.

El sacerdot t'acomia dient:

El Senyor t'ha perdonat els pecats. Vés-te'n en pau.

* * *

Continua, després de rebre el perdó, donant gràcies al Déu de la misericòrdia. Si cal, acaba de concretar l'esmena que has de dur a terme. En cas que el sacerdot t'hagi manat de fer alguna pregària, ara és el moment oportú.

I recorda que fas camí cap a la Pasqua. No oblidis, durant el temps quaresmal, que les pràctiques fonamentals del cristià són l'almoïna, el dejuni i la pregària.

Catedral de Barcelona, Febrer de 2010

Sacramento de la Penitencia

o de la reconciliación de un solo penitente

Tiempo Cuaresmal

**LA PENITENCIA DISPONE A PARTICIPAR MEJOR
EN EL MISTERIO PASCUAL DE CRISTO,
SALVADOR DEL MUNDO**

La Cuaresma es un tiempo fuerte de la vida de la Iglesia. Es la preparación para la Pascua, en la cual celebramos la muerte y la resurrección de Cristo. Dicha fiesta nos hace accesible y actual el don de la salvación. La Cuaresma, camino de conversión, nos conduce, por lo tanto, a la gozosa celebración de la cincuentena pascual.

El sacramento de la Penitencia o Reconciliación nos ayuda en la preparación espiritual para unirnos más íntimamente a Cristo, muerto y resucitado. Nosotros hemos de morir al pecado para poder llevar una vida nueva. Se trata de la maduración de nuestro bautismo.

Oración

Dios y Padre nuestro, que por la pasión de tu Hijo nos has dado la vida, haz que, compartiendo su muerte por la penitencia, podamos también participar de su resurrección.

Dice Isaías

“¿Quién creyó nuestro anuncio? ¿A quién se reveló el brazo del Señor? Creció en su presencia como un brote, como raíz en tierra árida, sin figura, sin belleza... despreciado y desestimado. Él soportó nuestros sufrimientos y aguantó nuestros dolores; nosotros lo estimamos leproso, herido de Dios y humillado, traspasado por nuestras rebeliones, triturado por nuestros crímenes. Nuestro castigo saludable vino sobre él, sus cicatrices nos curaron. Todos errábamos como ovejas...”

Examen de conciencia

La última celebración de la penitencia,

¿fue para mí un motivo de progreso espiritual?

¿Rezo diariamente con delicadeza y atención?

¿Me dirijo al Padre con el sincero deseo de cumplir siempre su voluntad y no la mía?

¿Participo, como es mi deber por ser miembro de la Iglesia, en la misa dominical?

¿Soy fiel en la observancia penitencial de los viernes?

¿Leo la Palabra de Dios, especialmente los evangelios?

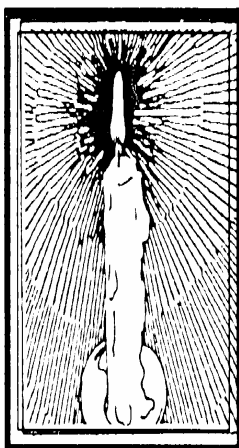
¿Me procuro una adecuada formación cristiana y aclaro las posibles dudas de fe?

¿Me preocupo de pedir clase de religión para mis hijos y de inscribirlos en la catequesis parroquial?

¿Amo a la Iglesia y acato sus directrices?

¿Hablo bien de ella y la ayudo en sus necesidades evangelizadoras, culturales y materiales?

¿La critico como si no formase parte de ella?



¿Trato a mis familiares con delicadeza y amor?

¿Procuro que reinen la paz i la alegría en mi casa?

¿Impongo siempre mis criterios?

¿Quiero con exigencias ser servido?

Como padre o madre, ¿voy más allá de la solución de las necesidades materiales de los míos?

¿Transmito valores y criterios evangélicos?

¿Soy capaz de dialogar?

Como hijo, ¿respeto y ayudo a mis padres?

Si estoy casado, ¿mantengo fidelidad al matrimonio?

Si me preparo para el matrimonio, ¿soy puro con la persona con la que pienso unirme un día?

Si soy sacerdote o religioso,

¿vivo con alegría y generosidad mi entrega a Dios y a los hermanos?

¿Soy persona de paz?
¿Me dejo influir por la antipatía o los malos recuerdos pasados en el momento de tratar a los demás?

¿Soy cumplidor y solidario en la tarea laboral?
Si tengo responsabilidad ante los demás,
¿los trato con respeto y no les impongo tareas innecesarias o humillantes?
Si soy el patrón, ¿retribuyo justamente el trabajo, es decir, dando lo necesario para poder vivir con dignidad?
¿Soy honrado en mis negocios y, si es preciso, restituyo?

¿Soy limpio de corazón?
¿Domino mis pasiones?
¿Respeto la vida?
¿Soy misericordioso?
¿Crítico, calumnio o difamo?
¿Me dejo llevar por la envidia?
¿Controlo la ira? ¿Soy prudente?
¿Soy buen ciudadano y me siento responsable de la convivencia entre todos?
¿Soy persona abierta a la verdad?
¿me considero mejor que los demás?



Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los Angeles, a los Santos, y a vosotros, hermanos, que intercedáis por mi ante Dios nuestro Señor.

AHORA, CONFIESA TUS PECADOS

Hazlo así:

Después que el sacerdote te acoja y te salude, sígnate:

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

El sacerdote dice:

Que Dios te ilumine y te de el don de reconocer tus pecados y su misericordia.

Tu responderás:

Amén.

Ahora el sacerdote lee un breve texto bíblico.

CONFIESA TUS PECADOS Y ACEPTA LA OBRA PENITENCIAL QUE TE INDICARÁ EL SACERDOTE

Recita ahora, en voz alta, ante el sacerdote, esta breve oración:

Recuerda, Señor, que tu ternura y tu misericordia son eternas,
no te acuerdes de los pecados ni de las maldades de mi juventud;
acuérdate de mí con misericordia, por tu bondad, Señor.

Ahora el sacerdote **impone las manos sobre tu cabeza y te da la absolución.**

Continúa esta breve **acción de gracias.** Sacerdote:

Dad gracias al Señor, porque es bueno.

Penitente:

Porque es eterna su misericordia.

El sacerdote te despide, diciendo:

El Señor te ha perdonado. Vete en paz.

* * *

Después de recibir el perdón, continúa dando gracias al Dios de la misericordia. Si es preciso, acaba de concretar la enmienda que has de llevar a cabo. En caso que el sacerdote te haya mandado recitar alguna oración, éste es el momento oportuno.

Y recuerda que estás haciendo camino hacia la Pascua. No olvides, durante el tiempo cuaresmal, que las prácticas fundamentales del cristiano son la limosna, el ayuno y la oración.

Catedral de Barcelona, Febrero de 2010