

SAGRAMENT DE LA PENITÈNCIA O RECONCILIACIÓ

“En el sagrament de la penitència, els fidels obtenen de la misericòrdia divina el perdó de l’ofensa que li han fet, i alhora es reconcilien amb l’Església que, pecant, han ferit, la qual els ajuda a convertir-se amb el seu amor, el seu exemple i la seva pregària” (*Ritual de la Penitència*).

* * *



- **Et disposes a rebre el sagrament de la penitència**

Demana a Déu que t’il·lumini
per a reconèixer els pecats.

Heus ací un fragment de l’Evangeli segons sant Marc:

“Després d’haver estat empresonat Joan, Jesús es presentà a Galilea predicant la Bona Nova de Déu. Deia: Ha arribat l’hora i el Regne de Déu és a prop. Convertiu-vos i creieu en la Bona Nova”.



- **Ara, repassa serenament la teva vida,**
per tal de veure de quines coses t’has de convertir:

Quant a la relació amb Déu:

- la pregària, el sentit de providència
- la cura i el creixement de la fe
- el bon exemple de cristià, la santificació del diumenge
- el ser membre de l’Església...

Quant als germans:

- fes memòria del respecte, l’amor i la fidelitat familiars
- del compliment dels teus deures d’espòs o esposa, fill o filla
- del tracte laboral just, de l’ira o l’odi
- de la manca d’ajut als necessitats i de la sensibilitat social
- de l’erotisme i afany insaciable de confort
- del bé que has deixat de fer expressament
- dels abusos a persones indefenses i de l’acceptació de persones
- de les murmuracions, judicis infundats, mentides i trames
- dels desigs impurs
- de la manca d’esforç per atacar les arrels del pecat
- de l’afany de riquesa o de poder, del materialisme pràctic..

Abans de confessar els pecats

Prega amb aquests mots del salm 50:

*“Déu meu, creeu en mi un cor ben pur, feu renéixer en mi un esperit ferm.
No em llanceu de la vostra presència, ni em prengueu el vostre esperit sant.
Torneu-me el goig de la vostra salvació”.*

Pots dir el Jo confesso a Déu... I també el Pare nostre, on se suplica confiadament el perdó i hom accepta de donar-lo també als germans.

- **Ara t'apropes al sacerdot,
i humilment i senzillament confesses els teus pecats.**

Ell, en nom de Crist, t'absoldrà.
Així assoliràs la pau amb Déu i amb l'Església.

- **Els teus pecats han estat perdonats**

No obstant, això no és el final del procés penitencial. La veritable conversió esdevé completa per la satisfacció de les culpes, l'esmena de la vida i la reparació del dany. Acompleix, doncs, l'obra penitencial indicada pel ministre i esforça't a millorar la teva vida. És clar, comptant amb l'ajut de Déu.

- **I dóna, amb goig, gràcies al Déu de la misericòrdia**

Ara saps que “és etern el seu amor”. Pel ministeri que el Senyor confià a l'Església t'ha estat concedit el perdó. Pots donar gràcies així:

“Déu i Pare nostre, vós m'heu perdonat els pecats i m'heu donat la pau; feu que perdoni les ofenses dels altres i que treballi per posar la pau al món. Per Crist Senyor nostre. Amén”.



S.E. Catedral B. de Barcelona

**Any del Senyor
2010**

SACRAMENTO DE LA PENITENCIA O RECONCILIACIÓN

“En el sacramento de la penitencia, los fieles obtienen de la misericordia de Dios el perdón de las ofensas que han hecho al Señor y, al mismo tiempo, se reconcilian con la Iglesia a la que ofendieron con su pecado y que, con su amor, su ejemplo y su oración, les ayuda en el camino de la propia conversión” (*Ritual de la Penitencia*).

* * *

- **Te dispones a recibir el sacramento de la Penitencia**

Pide a Dios que te ilumine
para reconocer tus pecados.

He aquí un fragmento del Evangelio según san Marcos:

“Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios. Decía : Se ha cumplido el plazo, está cerca el Reino de Dios. Convertíos y creed la Buena Noticia”

•

- **Ahora, analiza tu vida serenamente,**
para descubrir cuáles son tus necesidades de conversión:

En relación con Dios:

- la oración, el sentido de providencia
- la atención y el crecimiento de la fe
- el buen ejemplo de cristiano, la santificación del domingo
- el ser miembro de la Iglesia...

En relación con los hermanos:

- haz memoria del respeto, el amor y la fidelidad familiares
- del cumplimiento de tus deberes de esposo o esposa, hijo o hija
- del trato laboral justo, de la ira o el odio
- de la falta de ayuda al necesitado y de sensibilidad social
- del erotismo y el afán insaciable de confort
- del bien que, expresamente, has dejado de hacer
- de los abusos a indefensos y de la aceptación de personas
- de las murmuraciones, juicios infundados, mentiras y trampas
- de los deseos impuros
- de la falta de esfuerzo para atajar las raíces del pecado
- del afán de riqueza o poder
- del materialismo práctico...

- **Antes de confesar los pecados**

Ora con estas palabras del salmo 50:

“Oh Dios, crea en mí un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme. No me arrojes lejos de tu rostro, no me quites tu santo espíritu. Devuélveme la alegría de tu salvación”.

Puedes recitar Yo confieso ante Dios... También el Padre nuestro, en el cual se suplica con confianza el perdón y se acepta ofrecerlo también a los hermanos.

- **Ahora te acercas al sacerdote y, con humildad y sencillez, confiesa tus pecados.**

El, en nombre de Cristo, te absolverá.
Así conseguirás la paz con Dios y con la Iglesia.

- **Tus pecados han sido perdonados**

No obstante, este perdón no es el final del proceso penitencial. La verdadera conversión deviene completa por la satisfacción de las culpas, la enmienda de la propia vida y la reparación del mal. Cumple, por tanto, la obra penitencial indicada por el ministro y esfuérgate en mejorar tu vida. Contando, naturalmente, con la ayuda de Dios.

Da, finalmente, gracias al Dios de la misericordia

Ahora sabes que “su amor es eterno”. Por el ministerio que el Señor confió a la Iglesia te ha concedido el perdón. Puedes dar gracias de este modo:

“Dios y Padre nuestro, tú me has perdonado los pecados y me has dado la paz; haz que perdone las ofensas de los demás y que trabaje para hacer obra de paz en el mundo. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén”.

S.I. Catedral B. de Barcelona

**Año del Señor
2010**

